

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या | : 16 | Number of Pages in Booklet | : 16 |
| पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या | : 100 | No. of Questions in Booklet | : 100 |
| परीक्षा की अवधि | : 1 घंटा 30 मिनट (90 मिनट) | Duration of the Examination | : 1 hours 30 minutes (90 Minutes) |
| परीक्षा प्रारंभ समय | : 11.30 बजे प्रातः | Exam Starting Time | : 11.30 am |

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

- सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए एक उत्तर दिया जाना है।
- यदि एक से अधिक उत्तरों को चिह्नित किया जाता है, तो इसे गलत उत्तर माना जाएगा।
- प्रत्येक प्रश्न में चार वैकल्पिक प्रतिक्रियाएं क्रमिक रूप से A,B,C,D के रूप में चिह्नित की गई हैं,.... आपको नीले या काले बॉल पेन का उपयोग करके O.M.R. उत्तर पुस्तिका पर सही उत्तर का संकेत देते हुए केवल एक गोले को काला करना है।
- O.M.R. उत्तर पुस्तिका अलग से प्रदान की जाएगी। कृपया O.M.R. शीट पर जानकारी भरें।
- जब आपको परीक्षा पुस्तिका खोलने के लिए निर्देशित किया जाता है, तभी इस प्रश्न पत्र की सील खोलें।
- अंकन स्वरूप
 - सही जवाब चार (4) अंक
 - गलत जवाब नकारात्मक एक (-1) अंक
 - कोई जवाब नहीं शून्य (0) अंक
 - एक से अधिक जवाब नकारात्मक एक (-1) अंक
- परीक्षा हॉल में मोबाइल फोन या किसी अन्य इलेक्ट्रॉनिक गैजेट को पूर्ण रूप से प्रतिबंधित किया गया है। उसके साथ किसी भी आपत्तिजनक सामग्री के साथ पाए जाने वाले उम्मीदवार को नियमों के अनुसार सख्ती से निपटा जाएगा।
- कृपया अपना सही रोल नं० O.M.R. शीट में भरें। गलत या अपूर्ण रोल नं० भरने के लिए 5 अंक काटे जाएंगे।

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

- All questions carry equal marks.
- Only one answer is to be given for each question.
- If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
- Each question has four alternative responses marked serially as A,B,C,D You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the O.M.R. Answer Sheet using BLUE or BLACK BALL POINT PEN.
- The O.M.R. Answer Sheet shall be separately provided. Please fill in the information on the O.M.R. Sheet
- When you are instructed to open the Test Booklet, only then, open the seal of this question paper.
- Marking Pattern:
 - Right Answer Four (4) Marks
 - Wrong Answer Negative one (-1) Marks
 - No Answer Zero (0) Marks
 - More than one answer Negative one (-1) Marks
- Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
- Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. 5 Marks shall be deducted for filling wrong or incomplete Roll Number.

चेतावनी: यदि कोई परीक्षार्थी नकल करते हुए पाया जाता है या कोई अनधिकृत सामग्री उसके कब्जे में पाई जाती है, तो उसके खिलाफ पुलिस थाने में F.I.R. दर्ज किया जाएगा और उस पर मुकदमा चलाया जाएगा। विभाग उसे भविष्य की सभी परीक्षाओं से स्थायी रूप से हटा भी सकता है।

Warning: If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him / her in the Police Station and he / she would be liable to be prosecuted. Department may also debar him / her permanently from all future examinations.

1. विश्व स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है ?
(A) 10 मई
(B) 01 दिसम्बर
(C) 11 मार्च
(D) 07 अप्रैल
2. भारत के वर्तमान राष्ट्रपति कौन हैं ?
(A) श्री वैकैया नायडू
(B) श्री प्रणव मुखर्जी
(C) श्री रात नाथ कोविन्द
(D) श्री लाल कृष्ण आडवाणी
3. MTP Act भारतीय संसद द्वारा कब लागू किया गया ?
(A) 1962
(B) 1971
(C) 1965
(D) 1984
4. निम्नलिखित बीमारियों में से कौन-सी बीमारी का भारत से उन्मूलन किया जा चुका है ?
(A) क्षय रोग
(B) मलेरिया
(C) पोलियो
(D) एड्स
5. हरित क्रान्ति (Green Revolution) का आह्वान किसने किया था ?
(A) वरगीज कुरियन
(B) त्रिभुवनदास पटेल
(C) एम.एस. स्वामीनाथन
(D) एच.एम. दलाया
6. भारत में स्वच्छ भारत अभियान का शुभारम्भ कब किया गया था ?
(A) 02 सितम्बर 2014
(B) 02 अक्टूबर 2014
(C) 15 अगस्त 2014
(D) 02 अक्टूबर 2013
7. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया को (Global Warming) का जिम्मेदार ठहराया गया है ?
(A) ग्रीनहाऊस इफेक्ट
(B) कोयला खादानों में आग
(C) सूखी खेती
(D) मानसून
8. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग फीको-ओरल (feco-oral) माध्यम से नहीं फैलता ?
(A) खसरा
(B) टायफाइड
(C) कोलेरा / हैजा
(D) हेपेटाइटिस ए

9. दस्त रोग में मृत्यु का मुख्य कारण कौन-सा है ?
 (A) उल्टी
 (B) पेट में दर्द
 (C) निर्जलीकरण
 (D) सुस्ती
10. निम्नलिखित में से 5 वर्ष से छोटे बच्चों की मृत्यु का मुख्य कारण क्या है ?
 (A) दस्त रोग
 (B) निमोनिया
 (C) खसरा
 (D) छोटी माता
11. बच्चों में सामान्य कैपिलरी रीफिल समय (Normal Capillary Time) कितना होता है ?
 (A) एक सैकण्ड से कम
 (B) तीन सैकण्ड से कम
 (C) पाँच सैकण्ड
 (D) सात सैकण्ड
12. आप एक छः माह के बच्चे के विकास का आकलन कर रहे हैं। सामान्यतः निम्नलिखित में से आप क्या उम्मीद कर सकते हैं ?
 (A) बच्चा छोटे वाक्य बोल सकता है।
 (B) बच्चा चम्मच से स्वयं खाना खा सकता है।
 (C) बच्चा स्वयं बैठ सकता है।
 (D) बच्चा स्वयं उठ कर खड़ा हो सकता है।
13. भारत में जन्म के समय नवजात का वजन सामान्यतः कितना होता है ?
 (A) 1.5 से 2.5 किलो
 (B) 2.0 से 3.0 किलो
 (C) 2.5 से 3.5 किलो
 (D) 3.0 से 4.0 किलो
14. जब कंगारू मदर केयर (KMC) प्रदान की जाती है, वह कम से कम कितने समय तक प्रदान करनी चाहिये ?
 (A) कम से कम 15 मिनट
 (B) कम से कम एक घण्टा
 (C) कम से कम तीन घण्टे
 (D) कम से कम छः घण्टे
15. लेबर रूम का तापमान ($^{\circ}\text{C}$ में) कितना होना चाहिये ?
 (A) 20 - 24
 (B) 26 - 28
 (C) 28 - 30
 (D) 34 - 37
16. निम्नलिखित में से कौन-सा immunoglobulin मानव के दूध (human milk) में पाया जाता है ?
 (A) IgG
 (B) IgM
 (C) IgE
 (D) IgA
17. BCG वैक्सीन का इंजेक्शन किस प्रकार लगाया जाता है ?
 (A) Intradermal
 (B) Subcutaneous
 (C) Intramuscular
 (D) Intravenous

18. Koplik's spots किस बीमारी में देखने को मिलते हैं ?
(A) छोटी माता (Chickenpox)
(B) Mumps
(C) खसरा (Measles)
(D) पोलियो
19. समेकित बाल विकास सेवायें योजना (ICDS Scheme) के लाभार्थी कौन हैं ?
(A) छः वर्ष से छोटे बच्चे
(B) गर्भवती तथा स्तनपान कराने वाली महिलायें
(C) बुजुर्ग व्यक्ति
(D) (A) तथा (B) दोनों
20. निम्नलिखित में से कैल्शियम (Calcium) का सबसे बढ़िया स्रोत क्या है ?
(A) माँस
(B) फल
(C) दूध
(D) सब्जी
21. निम्नलिखित में से कौन-सा macronutrient नहीं है ?
(A) Proteins
(B) Fats
(C) Vitamins
(D) Carbohydrates
22. निम्नलिखित में से कौन-सा water soluble vitamin है ?
(A) Vitamin A
(B) Vitamin C
(C) Vitamin D
(D) Vitamin E
23. निम्नलिखित में से कौन-से खाद्य पदार्थ से विटामिन ई की सबसे अधिक मात्रा मिलती है?
(A) Meat
(B) Sunflower Oil
(C) Vegetable
(D) Fruits
24. Vitamin C की कमी से कौन सी बीमारी होती है ?
(A) Night Blindness
(B) Scurvy
(C) Rickets
(D) Beri - beri
25. बच्चे को पूरक आहार (Complementary Feeding) कब शुरू कर देना चाहिये ?
(A) पैदा होते ही
(B) छः माह की उम्र पर
(C) एक वर्ष की उम्र पर
(D) दो वर्ष की उम्र पर
26. निम्नलिखित में से कौन -सा पोषक तत्व tissue repair के लिये आवश्यक है ?
(A) Vitamin
(B) Carbohydrate
(C) Fat
(D) Protein

27. निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण डेंगू बीमारी का नहीं है ?
(A) तेज बुखार
(B) हल्का बुखार
(C) आँखों में दर्द
(D) जोड़ों में दर्द
28. VVM का full form क्या है ?
(A) Vaccine Viability Monitor
(B) Vaccine Vial Monitor
(C) Vaccine Verification Monitor
(D) Viral Viability Monitor
29. 9 माह पर Vitamin A की dose कितनी होती है ?
(A) 50,000 IU
(B) 100,000 IU
(C) 200,000 IU
(D) 300,000 IU
30. किसी वस्तु / सतह को Coronavirus से संक्रमण-मुक्त (decontamination) किस रासायनिक पदार्थ से किया जा सकता है ?
(A) फोरमलडिहाइड
(B) मेथेनॉल
(C) ग्लूटरलडिहाइड
(D) सोडियम हाइपोक्लोराइट
31. Multi-Drug Resistant Tuberculosis के इलाज की अवधि कितनी होती है ?
(A) कम से कम 6-8 माह
(B) कम से कम 12 माह
(C) कम से कम 20-24 माह
(D) कम से कम 24-27 माह
32. गर्भवती महिला को टिटैनस टोक्सोइड (Tetanus Toxoid) के दो टीके लगाने के बीच कम से कम कितना अन्तराल रखना चाहिये ?
(A) कम से कम एक सप्ताह
(B) कम से कम दो सप्ताह
(C) कम से कम चार सप्ताह
(D) कम से कम बारह सप्ताह
33. निम्नलिखित में से कौन-कौन सी Vaccine जन्म से समय दी जाती हैं ?
(A) BCG, OPV, Hepatitis B
(B) BCG, OPV, Hepatitis C
(C) BCG
(D) BCG, OPV, Pentavalent (पेंटावैलेंट)
34. कोविड-19 बीमारी का कारक क्या है ?
(A) Bacteria
(B) Virus
(C) Fungus
(D) Protozoa

35. मानव शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं ?
 (A) 202
 (B) 204
 (C) 206
 (D) 208
36. टी.बी. की जाँच के लिये किये जाने वाले Tuberculin Test को क्या कहते हैं ?
 (A) Schick test
 (B) Mantoux Test
 (C) VDRL Test
 (D) ELISA Test
37. मानव शरीर में सबसे बड़ी ग्रन्थि (largest gland) कौन-सी है ?
 (A) Pancreas
 (B) Liver
 (C) Spleen
 (D) Gallbladder
38. Testes द्वारा बनाया जाने वाला हॉर्मोन कौन-सा है ?
 (A) Testosterone
 (B) TSH
 (C) Cortisol
 (D) Insulin
39. Liver में Carbohydrate किस रूप में संग्रहित (store) होता है ?
 (A) Glucose (B) Sucrose
 (C) Galatose (D) Glycogen
40. किसी आबादी / समुदाय में कोई संक्रमित रोग के पहले रोगी (First Case) को क्या कहते हैं?
 (A) Index Case (B) Primary Case
 (C) Secondary Case (D) Carrier
41. राजस्थान की शिशु मृत्यु दर कितनी है ?
 (A) 14 / 1,000
 (B) 28 / 1,000
 (C) 37 / 1,000
 (D) 56 / 1,000
42. BMW से क्या तात्पर्य है ?
 (A) Basic Medical Waste
 (B) Bio Medical Waste
 (C) Blood Medical Waste
 (D) Bio Manpower Waste
43. रक्तचाप (BP) मापते समय instrument की नलियों (tubes) को हाथ के किस ओर रखना चाहिये ?
 (A) बाहर की ओर (Lateral)
 (B) अन्दर की ओर (Medical)
 (C) पीछे की ओर (Posterior)
 (D) पीछे ओर बाह की ओर (Postero-lateral)

44. वर्तमान में भारत की कुल प्रजनन दर (Total Fertility Rate) कितनी है ?
(A) 1.8
(B) 2.2
(C) 2.5
(D) 2.6
45. टायफाइड (Typhoid) बीमारी का पता लगाने के लिये कौन-सा टेस्ट किया जाता है ?
(A) Widal Test
(B) Millard's Test
(C) Kahn Test
(D) Mantoux Test
46. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) का मुख्यालय कहाँ है ?
(A) New York
(B) Geneva
(C) Paris
(D) London
47. जल के शुद्धिकरण के लिये कौन-सा रासायनिक पदार्थ इस्तेमाल किया जाता है ?
(A) Lime
(B) Bleaching Powder
(C) Potassium Permanganate
(D) Formaldehyde
48. एक प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र औसतन कितनी आबादी के लिये स्थापित किया जाता है ?
(A) 5,000
(B) 10,000
(C) 30,000
(D) 50,000
49. वर्तमान में राजस्थान की मातृ मृत्यु दर (MMR) कितनी है ?
(A) लगभग 100/1,00,000
(B) लगभग 150/1,00,000
(C) लगभग 200/1,00,000
(D) लगभग 250/1,00,000
50. देश में पिछली जनगणना कब की गई थी ?
(A) 2005-06
(B) 2011
(C) 2012-14
(D) 2019
51. विश्व की कितनी जनसंख्या भारत में रहती है ?
(A) लगभग 7%
(B) लगभग 12%
(C) लगभग 17%
(D) लगभग 22%

52. पीने के पानी में free residual chlorine की मात्रा कितनी होनी चाहिये ?
(A) 0.25 mg per liter
(B) 0.5 mg per liter
(C) 1.0 mg per liter
(D) 2.0 mg per liter
53. भारत में राष्ट्रीय जनसंख्या नीति (National Population Policy) कब लागू की गई ?
(A) 1952
(B) 1965
(C) 1985
(D) 2000
54. राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन का शुभारम्भ किस वर्ष में किया गया ?
(A) 2000
(B) 2002
(C) 2005
(D) 2007
55. आशा (ASHA)/आशा-सहयोगिनी सामान्यतः कितनी आबादी के लिये सेवाएँ प्रदान करती है ?
(A) 500
(B) 1,000
(C) 2,500
(D) 5,000
56. निम्नलिखित में से कौन-सी बीमारी का भारत से उन्मूलन कर दिया गया है ?
(A) मलेरिया
(B) एस.आई.वी.
(C) नारू रोग
(D) घेंघा
57. जन्म तथा मृत्यु पंजीकरण अधिनियम (Births and Deaths Registration Act) के अनुसार जन्म का पंजीकरण कितनी अवधि में करवा लेना चाहिये ?
(A) 7 दिवस
(B) 10 दिवस
(C) 14 दिवस
(D) 21 दिवस
58. खसरा (Measles) वैक्सीन का Route of administration क्या है ?
(A) Intradermal
(B) Subcutaneous
(C) Intramuscular
(D) Intravenous
59. एक वयस्क आदमी का Body Mass Index कितना होना चाहिए ?
(A) 15-19
(B) 20-25
(C) 26-30
(D) 31-35

60. बच्चों में दस्त रोग के इलाज के लिये ORS के साथ निम्नलिखित में से क्या दिया जाता है ?
(A) Calcium
(B) Iron
(C) Vitamin
(D) Zinc
61. प्रसवोत्तर रक्तस्राव (postpartum hemorrhage) में कौन-सी दवा काम में नहीं ली जाती है ?
(A) Oxytocin
(B) Methergin
(C) Mifepristone
(D) Misoprostol
62. प्रसव की सम्भावित तिथि (Expected Date of Delivery) पता लगाने के लिये पिछली माहवारी के पहले दिवस से कितने दिन जोड़ने चाहिये ?
(A) 9 माह
(B) 9 माह 2 दिन
(C) 9 माह 7 दिन
(D) 9 माह 14 दिन
63. गर्भवती महिला में सामान्य श्वसन दर (Normal Respiratory Rate) कितनी होती है ?
(A) 12-16 प्रति मिनट
(B) 18-20 प्रति मिनट
(C) 18-24 प्रति मिनट
(D) 20-24 प्रति मिनट
64. Fetoscope से Fetal heart sound गर्भ धारण की कितनी अवधि के बाद सुनी जा सकती है ?
(A) 12 सप्ताह
(B) 20 सप्ताह
(C) 24 सप्ताह
(D) 32 सप्ताह
65. रक्त में हीमोग्लोबिन (Hb) की मात्रा कितने से कम होने पर गर्भवती महिला को एनीमिक कहा जाता है ?
(A) 13g%
(B) 12g%
(C) 11g%
(D) 10g%
66. IUCD का क्या तात्पर्य है ?
(A) Intrauterine Control Device
(B) Intrauterine Copper Device
(C) Intrauterine Contraceptive Device
(D) Intrauterine Continuous Device
67. सामान्यतः Fetal Heart Rate कितनी होती है ?
(A) 60-80 प्रति मिनट
(B) 100-120 प्रति मिनट
(C) 120-160 प्रति मिनट
(D) 160-180 प्रति मिनट

68. प्रत्येक प्रसव पूर्व जाँच में निम्नलिखित जाँचों की जानी चाहिये ?
- Hemoglobin, Urine Sugar, HCG
 - Hemoglobin, Urine Sugar, Urine Albumin
 - Hemoglobin, Blood Sugar, Urine Sugar
 - Hemoglobin, Urine Sugar, HPL
69. एक गर्भवती महिला को चार माह के गर्भ पर Tetanus Toxoid (TT) का पहला टीका लगा था। अब वह आठवें माह में जाँच हेतु आई है। आप T.T. के टीके के बारे में क्या निर्णय लेंगे ?
- T.T. का टीका नहीं लगायेंगे
 - T.T. का दूसरा टीका लगायेंगे
 - T.T. का 0.5 ml की जगह 1.0 ml टीका लगायेंगे
 - आज T.T. का टीका लगायेंगे और महिला को 15 दिन बाद T.T. के एक और टीके के लिये बुलायेंगे
70. Hemoglobin की मात्रा जाँचने के लिये क्या इस्तेमाल किया जाता है ?
- NaCl
 - N/10 HCl
 - NaOCl
 - NaOH
71. गर्भवती महिला को कौन-कौन से संक्रमणों के लिये जाँचना चाहिये ?
- HIV, Hepatitis A, Syphilis
 - HIV, Hepatitis B, Syphilis
 - HIV, Hepatitis C, Syphilis
 - HIV, Hepatitis E, Syphilis
72. Partograph में Alert Line और Action Line में कितने घण्टों का अन्तराल होता है ?
- 2 घण्टे
 - 3 घण्टे
 - 4 घण्टे
 - 6 घण्टे
73. जन्म के कितने समय बाद नवजात शिशु को स्तनपान शुरू करवा देना चाहिए ?
- एक घण्टे के भीतर
 - दो घण्टे के बाद
 - चिकित्सक के कहने के बाद ही
 - छः घण्टे के बाद
74. सामान्य प्रसव में औसतन कितना खून बह जाता है ?
- 100 ml
 - 300 ml
 - 500 ml
 - 700 ml
75. Bio Medical Waste Rules के अनुसार नाल (Placenta) को कौन-सी थैली में डाला जाता है ?
- पीली थैली
 - लाल थैली
 - काली थैली
 - नीली थैली

76. भारत में मातृ मृत्यु का सबसे प्रमुख कारण क्या है ?
(A) संक्रमण (Sepsis)
(B) Toxemia
(C) असुरक्षित गर्भपात (Unsafe abortion)
(D) रक्तस्राव
77. असुरक्षित यौन सम्बन्ध (unprotected coitus) के बाद कितने समय के भीतर आपातकालीन गर्भनिरोधक गोली लेने से गर्भ ठहरने की सम्भावना कम होती है ?
(A) 24 घण्टे
(B) 48 घण्टे
(C) 72 घण्टे
(D) 120 घण्टे
78. प्रसवोत्तर बन्ध्याकरण (postpartum sterilization) प्रसव के कितने समय पश्चात् किया जाना चाहिये?
(A) 12 घण्टे से 7 दिन
(B) 24 घण्टे से 7 दिन
(C) 48 घण्टे से 7 दिन
(D) 72 घण्टे से 7 दिन
79. Vasectomy के बाद कितने समय तक किसी को परिवार योजना का अन्य तरीका इस्तेमाल करना चाहिये ?
(A) एक माह तक
(B) तीन माह तक
(C) दो माह तक
(D) पाँच माह तक
80. Levonorgestel (LNG) IUCD को कितने समय में बदल लेना चाहिये ?
(A) पाँच वर्ष
(B) दस वर्ष
(C) पन्द्रह वर्ष
(D) बीस वर्ष
81. NETEN (Norethidrone enanthate) गर्भधारण से कितने समय के लिये बचाता है ?
(A) एक माह
(B) दो माह
(C) तीन माह
(D) चार माह
82. IUCD का सबसे अधिक पाया जाने वाला प्रतिकूल प्रभाव (side effect) क्या है ?
(A) Ectopic Pregnancy
(B) Excessive Menstrual Flow
(C) Rupture of Uterus
(D) Expulsion of IUCD
83. HIV संक्रमण पता लगाने के लिये कौन-सी तकनीक अपनाई जाती है ?
(A) Northern Blot तथा ELISA
(B) Immunoblot तथा ELISA
(C) Southern Blot तथा ELISA
(D) Western Blot तथा ELISA

84. किशोरावस्था में सबसे ज्यादा पाई जाने वाली पोषण सम्बन्धी कमी कौन सी है ?
(A) Iron Deficiency Anemia
(B) Hypothyroidism
(C) Calcium Deficiency
(D) Zinc Deficiency
85. विश्व में किशोरावस्था में मृत्यु का सबसे बड़ा कारण क्या है ?
(A) आत्महत्या
(B) दस्त रोग
(C) सड़क दुर्घटना
(D) एनीमिया
86. Testosterone एक हार्मोन है जो पाया जाता है –
(A) केवल पुरुषों में
(B) केवल महिलाओं में
(C) केवल पुरुषों में यौवन के समय
(D) पुरुषों तथा महिलाओं दोनों में
87. किशोर बालक-बालिकाओं में de-worming के लिये Albendazole की dose कितनी है ?
(A) 100 mg BD
(B) 200 mg OD, HS
(C) 400 mg OD, HS
(D) 800 mg BD
88. गैर – संक्रामक रोग (Non-Communicable Diseases) –
(A) एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति को फैल सकते हैं
(B) एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति को सम्पर्क द्वारा नहीं फैलते
(C) Vectors द्वारा फैलते हैं
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
89. किसी वयस्क व्यक्ति का सामान्य रक्तचाप (Normal Blood Pressure) कितना होता है ?
(A) 120 / 180 mm Hg
(B) 130–139 / 80–89 mm Hg
(C) 140 –159 / 90–99 mm Hg
(D) 100 / 70 mm Hg
90. मधुमेह (Diabetes Mellitus) के रोगी के प्रमुख लक्षण क्या होते हैं ?
(A) Polyuria (अत्यधिक पेशाब आना)
(B) Polydypsia (अत्यधिक प्यास लगना)
(C) Polyphagia (अत्यधिक भूख लगना)
(D) उपरोक्त सभी सही हैं
91. सामान्य व्यक्ति में HbA1C की मात्रा कितनी होती है ?
(A) 6.0% से कम
(B) 6.5% से 7.0%
(C) 7.0% से 8.0%
(D) 3.0% से कम

92. किसी वयस्क में Random Blood Sugar की कितनी मात्रा से मधुमेह (Diabetes Mellitus) का संदेह होना चाहिए ?
 (A) 80 mg/dl से 100 mg/dl
 (B) 100 mg/dl से 140 mg/dl
 (C) 140 mg/dl से ज्यादा
 (D) 200 mg/dl से ज्यादा
93. मधुमेह (Diabetes Mellitus) की सबसे ज्यादा पाई जाने वाली जटिलता (complication) क्या है ?
 (A) Galactosemia
 (B) Hyperglycemia
 (C) Hypoglycemia
 (D) Stroke
94. मानव शरीर में कैंसर किस प्रकार फैलता है ?
 (A) त्वचा के माध्यम से
 (B) Lymphatic System के माध्यम से
 (C) रक्त के माध्यम से
 (D) (B) तथा (C) दोनों
95. निम्नलिखित सभी कारण स्तन कैंसर का जोखिम बढ़ाते हैं सिवाय एक के –
 (A) Late Menopause
 (B) अत्यधिक वजन
 (C) कई व्यक्तियों के साथ यौन सम्बन्ध
 (D) शारीरिक व्यायाम न करना
96. स्तन की स्वयं जाँच करने (Breast Self-Examination) का सबसे उपयुक्त समय कब होता है ?
 (A) माहवारी के दौरान
 (B) माहवारी के प्रथम दिन के 7–10 दिन बाद
 (C) माहवारी शुरू होने के 10 दिन पहले
 (D) यदि महिला हार्मोन ले रही हो तो रक्तस्त्राव (withdrawal bleeding) शुरू होने के अगले दिन
97. गर्भावस्था के दौरान तम्बाकू सेवन से क्या हो सकता है ?
 (A) समय से पहले प्रसव (Premature Labour)
 (B) बड़े वजन वाला नवजात शिशु (Overweight Baby)
 (C) कम वजन वाला बच्चा (Low Birth Weight Baby)
 (D) नपुंसकता (Impotence)
98. Insulin इंजेक्शन सामान्यतः किस के लिये दिये जाते हैं ?
 (A) Type I Diabetes Mellitus
 (B) Type II Diabetes Mellitus
 (C) Type III Diabetes Mellitus
 (D) Both Type I and Type III Diabetes Mellitus
99. सामान्य मानव विकास के लिये प्रतिदिन आयोडीन की कितनी मात्रा की आवश्यकता होती है ?
 (A) 50–100 माइक्रोग्राम
 (B) 50–100 मिलीग्राम
 (C) 100–150 माइक्रोग्राम
 (D) 100–150 मिलीग्राम
100. Cervical cancer से बचाव के लिये कौन-सी वैक्सीन इस्तेमाल में ली जा सकती है ?
 (A) IPV वैक्सीन
 (B) Hepatitis वैक्सीन
 (C) DPT वैक्सीन
 (D) HPV वैक्सीन

रफ कार्य