


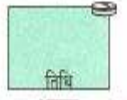
ज.सु.यो. की राशि मय तिथि .....

### गर्भावस्था में जाँच और टीकाकरण का ब्यौरा


	जाँच-1	जाँच-2	जाँच-3
तिथि			
वजन			
रक्तचाप			
हीमोग्लोबिन			




तिथि  
आयरन




तिथि  
आयरन



तिथि  
आयरन



तिथि  
टेनिस-1




तिथि  
टेनिस-2 (बूस्टर)

### प्रसव पश्चात् भेंट


भेंट	1	2	3
तिथि			

### शिशु रक्षक टीकों का ब्यौरा

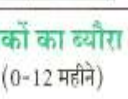
1 पहले साल में (0-12 महीने)




तिथि  
बी.सी.जी.




तिथि  
डी.पी.टी.-1



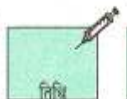
तिथि  
डी.पी.टी.-2




तिथि  
डी.पी.टी.-3



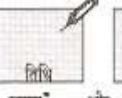
तिथि  
पोलियो-1



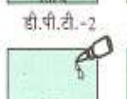
तिथि  
पोलियो-2



तिथि  
पोलियो-3



तिथि  
खसरा




तिथि  
आयरन और  
विटामिन ए-1

राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन  
भारत सरकार


ज.सु.यो. की राशि मय तिथि .....

### गर्भावस्था में जाँच और टीकाकरण का ब्यौरा


	जाँच-1	जाँच-2	जाँच-3
तिथि			
वजन			
रक्तचाप			
हीमोग्लोबिन			




तिथि  
आयरन



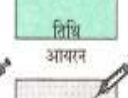
तिथि  
आयरन



तिथि  
आयरन



तिथि  
टेनिस-1

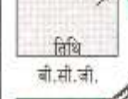


तिथि  
टेनिस-2 (बूस्टर)

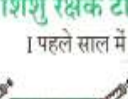
### शिशु रक्षक टीकों का ब्यौरा

1 पहले साल में (0-12 महीने)

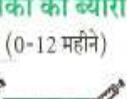
बी.सी.जी.




तिथि  
डी.पी.टी.-1




तिथि  
डी.पी.टी.-2




तिथि  
डी.पी.टी.-3



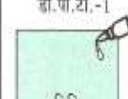
तिथि  
पोलियो-1



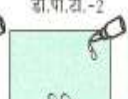
तिथि  
पोलियो-2



तिथि  
पोलियो-3



तिथि  
खसरा




तिथि  
आयरन और  
विटामिन ए-1

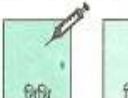
राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन  
भारत सरकार

कार्ड सं.....

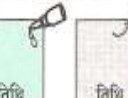
दूसरे से पाँचवें साल तक (12-60 महीने)




तिथि  
डी.पी.टी.-व्



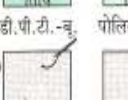
तिथि  
पोलियो-व्




तिथि  
विटामिन ए-2




तिथि  
विटामिन ए-3



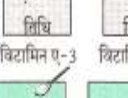
तिथि  
विटामिन ए-4




तिथि  
विटामिन ए-5




तिथि  
विटामिन ए-6



तिथि  
विटामिन ए-7



तिथि  
विटामिन ए-8



तिथि  
विटामिन ए-9

### उचित टीकाकरण सूची

गर्भवती महिलाओं को :	
गर्भावस्था में जितनी जल्दी हो सके	टेनिस-1 का टीका
टेनिस-1 के 1 माह बाद	टेनिस-2 या बूस्टर का टीका
बच्चे के लिए :	
1½ माह पर	बी.सी.जी. * व डी.पी.टी.-1 के टीके और पोलियो-1 की खुराक
2½ माह पर	डी.पी.टी.-2 का टीका और पोलियो-2 की खुराक
3½ माह पर	डी.पी.टी.-3 का टीका और पोलियो-3 की खुराक
9 माह उपरान्त	खसरे का टीका
18 से 24 माह के बीच में	डी.पी.टी. और पोलियो की बूस्टर टीका/खुराक

- यदि किसी टीके/खुराक के लिए औपको देरी हो जाए, तो भी आप इसे नरकर लगवाइये इस विषय में आप अपने स्वास्थ्य कार्यकर्ता से सलाह लें।
- इस कार्ड को अपने पास संभाल कर रखें।
- आप जब भी स्वास्थ्य केन्द्र/आर्य, इस कार्ड को अपने साथ नरकर लाएँ।
- टीकाकरण के बाद इस कार्ड में टीके/ खुराक लेने की तारीख नरकर दर्ज करवाएँ।
- \* यदि बच्चे का जन्म अस्पताल/ क्लिनिक में हुआ है ; तो उसे जन्म के समय ही बी.सी.जी. का टीका व पोलियो की बीरो खुराक दितवायेँ।
- कार्ड का यह भाग बच्चा/बच्चे की माँ के पास रहेगा।

कार्ड सं.....

## जच्चा-बच्चा रक्षा कार्ड




क्रम संख्या	
जच्चा का नाम	
पति का नाम	
बी.पी.एल. क्रं.	प्रमाणित निर्धन परिवार
घर नं.	गांव/वाड़
पी.एच.सी./नगर	
उप-केन्द्र/क्लिनिक	
शिशु होने की संभावित तिथि	
बच्चों की संख्या	
लड़का/लड़की	जन्मतिथि
शिशु का नाम	



राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन  
भारत सरकार

## शिशु रक्षक टीकों का ब्यौरा

पहले साल में (0-12 महीने)



तिथि बी.सी.जी.		
तिथि डी.पी.टी.-1	तिथि डी.पी.टी.-2	तिथि डी.पी.टी.-3
तिथि पोलियो-1	तिथि पोलियो-2	तिथि पोलियो-3
तिथि खसरा	तिथि विटामिन ए-1	

- गर्भवती महिला को स्वास्थ्य कार्यकर्ता से मिलकर अपने स्वास्थ्य की नियमित जाँच कराते रहना चाहिए।
- सभी टीके सही समय पर लगावाएँ और उन्हें यहीं दर्ज करवाएँ।
- याद रखिए, डी.पी.टी. और पोलियो की हर टीका/खुराक के बीच में एक महीने का अंतर होना चाहिए।



स्वास्थ्य कार्यकर्ता के हस्ताक्षर

राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन  
भारत सरकार

## जननी सुरक्षा योजना गर्भावस्था में जाँच और टीकाकरण का ब्यौरा

जाँच-1 जाँच-2 जाँच-3

तिथि		
यजन		
रक्तचाप		
हीमोग्लोबिन		
तिथि आयरन	तिथि आयरन	तिथि आयरन
तिथि टेटनस-1	तिथि टेटनस-2 (बूस्टर)	

- प्रसव का स्थान संस्थागत :
    - सरकारी/निजी
    - घर
  - संस्था का नाम .....
  - प्रसव का प्रकार : सामान्य / सीजेरियन / जटिल
  - विशेषज्ञ सेवाएँ : ली गई / नहीं ली गई
- ज.सु.यो. की राशि मय तिथि.....

- रेफरल परिवहन सुविधा का लाभ ग्रामीण क्षेत्र की सभी कार्डधारी/पंजीकृत प्रसूताओं को मिलेगा। आशा सहयोगिनी इसका प्रबन्ध करेगी।

### प्रसव पश्चात् भेंट

प्रसव का स्थान.....

तिथि भेंट - 1	तिथि भेंट - 2
	तिथि भेंट - 3



राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन  
भारत सरकार

कार्ड सं. ....



## जच्चा-बच्चा रक्षा कार्ड

दूसरे से पाँचवें साल तक (12-60 महीने)

तिथि डी.पी.टी.-बू.	तिथि पोलियो-बू.	तिथि विटामिन ए-2
तिथि विटामिन ए-3	तिथि विटामिन ए-4	तिथि विटामिन ए-5
तिथि विटामिन ए-6	तिथि विटामिन ए-7	तिथि विटामिन ए-8
तिथि विटामिन ए-9		

वर्ष :

तालिका 5 (ANC) की SDR की क्रम सं.

योग्य दम्पति सं.

जच्चा का नाम

पति का नाम

बी.पी.एल. क्रं.

प्रमाणित निर्धन परिवार

घर नं.

गाँव/वाड़

पी.एच.सी./नगर

उप-केन्द्र /क्लिनिक

SDR की तालिका-6 (टीकाकरण) की क्रम सं.

शिशु होने की सम्भावित तिथि

बच्चों की संख्या

लड़का/लड़की

जन्मतिथि

शिशु का नाम

- कार्ड का यह भाग आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के पास रहेगा।

आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के हस्ताक्षर

स्वास्थ्य कार्यकर्ता के हस्ताक्षर

कार्ड सं. ....



## जच्चा-बच्चा रक्षा कार्ड

दूसरे से पाँचवें साल तक (12-60 महीने)

तिथि डी.पी.टी.-बू.	तिथि पोलियो-बू.	तिथि विटामिन ए-2
तिथि विटामिन ए-3	तिथि विटामिन ए-4	तिथि विटामिन ए-5
तिथि विटामिन ए-6	तिथि विटामिन ए-7	तिथि विटामिन ए-8
तिथि विटामिन ए-9		

वर्ष :

तालिका 5 (ANC) की SDR की क्रम सं.

योग्य दम्पति सं.

जच्चा का नाम

पति का नाम

बी.पी.एल. क्रं.

प्रमाणित निर्धन परिवार

घर नं.

गाँव/वाड़

पी.एच.सी./नगर

उप-केन्द्र /क्लिनिक

SDR की तालिका-6 (टीकाकरण) की क्रम सं.

शिशु होने की सम्भावित तिथि

बच्चों की संख्या

लड़का/लड़की

जन्मतिथि

शिशु का नाम

कार्ड का यह भाग स्वास्थ्य कार्यकर्ता के पास रहेगा।

- कार्ड का यह भाग स्वास्थ्य कार्यकर्ता के पास रहेगा।

स्वास्थ्य कार्यकर्ता के हस्ताक्षर